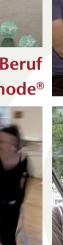


Der sichere "AUF"-TRITT in Alltag und Beruf Tango Argentino mit der Franklin-Methode®













und Jörg Böttger

Mo,16.10. - Fr, 20.10.2017

Mo-Do von 9:30 bis 16:45 Uhr Fr von 9:30 bis 12:45 Uhr (36 Unterrichtsstunden) 342 EUR (erm. 306 EUR) KOBI-Räume: Kulturort DEPOT Immermannstr. 29, Dortmund









## Der sichere "AUF"-TRITT in Alltag und Beruf Tango Argentino mit der Franklin-Methode®

Tango Argentino ist Energie und Lebensfreude, fördert die Entscheidungsfähigkeit, die Freude an der Improvisation und hilft, Achtsamkeit für sich und sein Gegenüber zu entwickeln. Jenseits der reinen Tanzschritte und der Technik besteht er aber erst einmal aus Alltagsbewegungen wie Stehen-Gehen-Umdrehen.

Die Franklin-Methode® ist eine effektive Synthese aus Wahrnehmungsschulung, Bewegung, erlebter Anatomie und Imagination. Mit ihr schaffen wir ein gutes Verständnis für den eigenen Körper, was zu mehr Klarheit führt und uns ein neues Körpererleben und mehr Selbstfürsorge sowie Selbstorganisation ermöglicht.

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie die Franklin-Methode® kennen und in Verbindung mit dem Transfermittel Tango entwickeln Sie Ihre Haltungskompetenz neu, erleben mehr Bewegungseffizienz, Präsenz und Leichtigkeit mit sich und in Kontakt mit anderen. Dazu werden für den Tango relevante Themen in Lektionen der Franklin-Methode®

(z.B. gelöste Aufrichtung, fitte Füße, bewegliches Hüftgelenk, Kopf frei, gelöster Nacken, entspannte Schultern) einfließen. Es entstehen so neue Bewegungspfade im Tanz und im (Berufs)Alltag! Die Kombination beider Elemente bietet einen Weg, für einen gelungenen Tanz und für ein gutes "Standing" im (Berufs-)Alltag.

Egal ob mit oder ohne Tango-Vorerfahrung, ob alleine oder als Paar, wir spielen mit dem Austausch im Führen und Folgen und schulen die nonverbale Kommunikation. Wir experimentieren mit Vorstellungsbildern und erleben die Wirkung auf uns und die Bewegung und aktivieren die Selbststeuerung und Spielfreude. Sie lernen nicht nur die Basis(schritte) des Tango Argentino, sondern auch, wie Sie sich im Alltag neu und sicher bewegen können.

Info | Anmeldung: KOBIseminare | Tel. 0231 . 53 42 5-0 | www.kobi.de

Mit Jens Kuchenbäcker

und Jörg Böttger



*i*tangere.com